

### **Objectif**

Conduire en sécurité un pont roulant conformément à la recommandation R484 – Catégorie 1  
Être capable, conformément au référentiel CACES® R484 de la CNAM d'appliquer sur le plan théorique et pratique les règles de sécurité inhérentes aux ponts roulants et portiques à commande au sol.

### **Public**

Toute personne amenée à conduire des ponts roulants et portiques à commande au sol et souhaitant obtenir le CACES® R 484 catégorie 1.  
Les personnes en situation de handicap ou en difficulté peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

### **Prérequis**

Présenter les aptitudes médicales requises - Lire et écrire le français  
Être âgé de 18 ans minimum - Être muni des EPI adaptés à la formation (listés sur la convocation)

### **Durée**

3 jours (Dont 7h de tests CACES®)

### **Méthodes et moyens pédagogiques**

Formation en présentiel  
Salle de formation pour la partie théorique/ plateaux techniques pour la partie pratique  
Cours pédagogique sous forme de vidéo projection ; Échanges d'expérience  
Animation de la formation par des formateurs partenaires/ Testeurs appartenant à des organismes testeurs certifiés CACES® R484 partenaires.  
Remise d'un livret pédagogique en début de formation.

### **Lieu**

Sur notre site partenaire de Montceau les Mines/ St Laurent D'Andenay et au sein de nos organismes partenaires répartis partout en France

### **Modalité d'évaluation des acquis**

Évaluation en cours de formation sous la forme de mise en situation et de quizz  
Évaluation finale par le passage des épreuves théoriques et pratiques du CACES®

### **Modalités et délai d'accès**

Avoir satisfait aux prérequis - Délai fonction de vos solutions de financement et de nos plannings  
Tarifs : Consultables sur le devis

### **Documents délivrés**

- Certificat de réalisation et CACES® R484 Cat 1 si les tests pratiques et théoriques (QCM) conformément à la recommandation sont validés
- Durée de validité : 5 ans

### **Descriptif détaillé RNCP/ RS – France compétences**

Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol - RS 5106

**Programme théorique :**

**CONNAISSANCES GENERALES :**

- ~ Citer les rôles et responsabilités du constructeur/ employeur/ conducteur
- ~ Citer les rôles et responsabilités du chef de chantier/ chef de manœuvre, du signaleur, de l'élingueur
- ~ Identifier les différents acteurs en prévention des risques professionnels et leur rôle
- ~ Identifier les types de ponts roulants et portiques

**TECHNOLOGIE DES PONTS ROULANTS ET PORTIQUES**

- ~ Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes
- ~ Identifier les différents organes de sécurité et dispositifs ainsi que leur rôle
- ~ Évaluer l'adéquation du pont roulant ou du portique à une opération de levage donnée

**EXPLOITATION DES PONTS ROULANTS ET PORTIQUES**

- ~ Identifier les risques et les moyens de les prévenir

**ELINGAGE**

- ~ Appliquer les règles de mise en œuvre des accessoires de levage

**ENTRETIEN**

- ~ Détecter les principales anomalies

**Programme pratique :**

**PRISE DE POSTE ET MISE EN SERVICE :**

- ~ Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires suivants et savoir les exploiter
- ~ Procéder à une vérification visuelle du pont roulant ou du portique
- ~ S'assurer de l'adéquation du pont roulant ou du portique aux manutentions à réaliser

**CONDUITES ET MANOEUVRES :**

- ~ Prendre, déplacer et déposer la charge 1 selon le parcours de test décrit dans le référentiel

**ELINGAGE :**

- ~ Réaliser l'élingage de la charge longue 2

**FIN DE POSTE – MAINTENANCE :**

- ~ Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
- ~ Rendre compte des anomalies relevées, passer les consignes

**Contact**

Tél : 02.37.26.35.15

Mail : [formation@riwal.com](mailto:formation@riwal.com)