

## **Objectif**

---

Connaître et appliquer les règles de conduite et de sécurité relatives chariots de manutention à conducteur porté selon les catégories demandées.

## **Public**

---

Toute personne amenée à conduire des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté et souhaitant obtenir ou renouveler le CACES® R489 selon la ou les catégories visées. Les personnes en situation de handicap ou en difficulté peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

## **Prérequis**

---

Présenter les aptitudes médicales requises  
Etre âgé de 18 ans minimum  
Savoir lire et écrire le français  
Être muni des EPI adaptés à la formation (listés sur la convocation)

## **Durée**

---

Entre 2 et 5 jours (Dont 7h de tests CACES®) selon la ou les catégories visées.

## **Méthodes et moyens pédagogiques**

---

Formation en présentiel  
Salle de formation pour la partie théorique/ plateaux techniques pour la partie pratique  
Cours pédagogique sous forme de vidéo projection ; Échanges d'expérience  
Animation de la formation par des formateurs partenaires/ Testeurs appartenant à des organismes testeurs certifiés CACES® R489 partenaires.  
Remise d'un livret pédagogique en début de formation.

## **Modalités et délai d'accès**

---

Avoir satisfait aux prérequis  
Délai fonction de vos solutions de financement et de nos plannings  
Tarifs : Consultables sur le devis

## **Lieu**

---

Au sein de nos organismes partenaires répartis partout en France

## **Modalités d'évaluation des acquis**

---

Évaluation en cours de formation sous la forme de mise en situation et de quizz  
Évaluation finale par le passage des épreuves théoriques et pratiques du CACES®

## **Documents délivrés**

---

- Certificat de réalisation
- CACES® R489 de la ou des catégories visées si les tests pratiques et théoriques (QCM) conformément à la recommandation sont validés
- Durée de validité : 5 ans

## **Descriptif détaillé RNCP/ RS – France compétences**

---

- 1A : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 1A : Transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite - RS 5055
- 1B : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 1B : Gerbeurs à conducteur porté à hauteur de levée > 1,20 m - RS 5057-
- 2A : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 2A : Chariots à plateau porteur - RS 5056
- 2B : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 2B : Chariots tracteurs industriels - RS 5058
- 3 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - RS 5054
- 4 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 4 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux à capacité nominale > 6 tonnes - RS 5059
- 5 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 5 : Chariots élévateurs à mat rétractable - RS 5060



**Programme théorique :**

**CONNAISSANCES GÉNÉRALES :**

- ~ Citer les rôles et responsabilités du constructeur/ employeur/ conducteur
- ~ Citer les différents acteurs en prévention des risques professionnels et leur rôle
- ~ Citer les types de chariots de manutention et leur utilisation

**TECHNOLOGIE ET STABILITÉ DES CHARIOTS A CONDUCTEUR PORTÉ :**

- ~ Connaître les sources d'énergie existantes
- ~ Connaître les dispositifs de sécurité et leur fonction
- ~ Connaître les composants et mécanismes, leur technologie et principe de fonctionnement
- ~ Évaluer les charges à manutentionner
- ~ Citer les facteurs d'instabilité du chariot

**TABLEAU/ ABAQUE DE CHARGES :**

- ~ Savoir lire un tableau/ un abaque de charges

**EXPLOITATION DES CHARIOTS A CONDUCTEUR PORTÉ :**

- ~ Connaître les principales causes d'accident lors de l'utilisation des chariots
- ~ Identifier les risques et connaître les moyens permettant de les prévenir
- ~ Connaître les conditions de freinage des chariots
- ~ Connaître les règles de circulation et de conduite en entreprise
- ~ Identifier les produits dangereux
- ~ Connaître les opérations de fin de poste - maintenance

**Programme pratique :**

**PRISE DE POSTE ET MISE EN SERVICE :**

- ~ Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires et savoir les exploiter
- ~ Procéder à une vérification visuelle du chariot
- ~ Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes et des dispositifs de sécurité

**CONDUITE :**

- ~ Circuler à vide
- ~ Circuler en charge

**MANOEUVRES**

- ~ Gerber et dégerber des charges en pile
- ~ Prendre, déplacer et déposer au sol des charges palettisées à différents niveaux
- ~ Effectuer la manutention de charges spécifiques
- ~ Effectuer le chargement/ déchargement d'un véhicule depuis le sol ou par l'arrière d'un quai

**FIN DE POSTE - MAINTENANCE**

- ~ Réaliser les opérations de fin de poste
- ~ Réaliser les opérations de maintenance journalière
- ~ Rendre compte des anomalies relevées

**Contact**

Tél : 02.37.26.35.15

Mail : [formation@riwal.com](mailto:formation@riwal.com)